

Fördjupningsutbildning i ISTDP (Core training).

En fördjupningsutbildning i ISTDP kommer startas under hösten 2019. Utbildningen sker i samarbete med ISTDP-institutet, Sveriges nätverk för utbildare i ISTDP. Kursen är ackrediterad som specialistkurs av Psykologförbundet.

Intensive short-term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) är en affektfokuserad psykoterapeutisk modell med teoretisk grund i psykoanalysen. Modellen har ett växande forskningsstöd för behandling av bland annat behandlingsresistenta depressioner, funktionella somatiska symtom samt personlighetssyndrom. Eftersom det är en transdiagnostisk modell passar den även bra för patienter med psykiatrisk komorbiditet av olika slag. Metoden innebär att man lär sig anpassa behandlingen efter patienten utifrån den respons man får i form av t.ex. undvikandebeteenden (försvar) eller ångestreaktioner. Behandlingsupplägg och interventioner skiljer sig mycket åt beroende på patientens kapacitet och ambitionen är att behandlaren ska vara så flexibel och effektiv i sitt arbete som möjligt.

En fördjupningsutbildning i ISTDP är inte enbart en utbildning i en specifik psykologisk behandling. Utbildningen etablerar även generella hjälpsamma principer för hur man kan utvecklas som behandlare i syfte att hjälpa fler patienter: hur videoinspelning av patientsamtal används i handledning, hur man själv kan titta på videoinspelade samtal på ett konstruktivt sätt, hur man övar på specifika psykoterapeutiska färdigheter, hur man maximerar effekten av expert- och kamrathandledning etc. Dessa principer (kallade "deliberate practice") bygger på forskning gällande hur man uppnår expertis inom ett område och är användbara oavsett vilket psykoterapimodell man arbetar utifrån.

Upplägg

Utbildningen följer det upplägg som utvecklats av Jon Frederickson mfl, sk. Core training: tolv heldagar per år fördelade på fyra tredagarspass. Utbildningen omfattar tre år. I varje tredagarsmodul tas en specifik aspekt av ISTDP-metoden upp i teoretiska genomgångar och olika typer av praktiska, färdighetsutvecklande övningar (rollspel). Inom ramen för varje modul erhåller varje student en timmes individuell handledning utifrån en egen, filmad terapisesession. Fokus ligger på praktik snarare än teori eftersom det förväntas ge större effekter i den enskilde studentens/behandlarens arbete med patienter. Åtta studenter ingår i gruppen och ambitionen är att skapa en lärandemiljö där var och en ges utrymme att lära och utvecklas optimalt. Därför läggs stor vikt vid att bygga trygghet och tillit i utbildningsgruppen. Varje utbildningsdag avslutas med en grupprocessstimme för att främja lärande, utveckling och ett gott klimat i gruppen.

Huvudlärare är leg psykolog Niklas Rasmussen. Niklas har själv genomgått core-utbildning i ISTDP och går nu en lärar-/handledarutbildning för Jon Frederickson, en av världens ledande experter på ISTDP och ISTDP-handledning. Niklas har tio års erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete samt fem års erfarenhet av att arbeta med ISTDP i den specialistpsykiatriska vården. Liv Raissi, leg psykolog och ISTDP-terapeut med flera års erfarenhet av att undervisa i ISTDP,

kommer vara gästlärare vid ett eller flera tillfällen under utbildningen. Även andra gästlärare kan tillkomma.

Krav för att bli godkänd: närvaro och aktivt deltagande vid samtliga kurstillfällen. Varje student bör ha minst 2 psykoterapier pågående parallellt med utbildningen. Sessionerna ska filmas för att användas i handledningen som sker på kursdagarna. Studenten ansvarar för att ta med sig terapifilm till kurstillfällena. Inför varje utbildningsmodul kommer studenterna få information om kurslitteratur att studera in bestående av vetenskapliga artiklar (tillhandahålls utan extra kostnad) och utvalda kapitel i ISTDP-relaterade fackböcker (införskaffas av kursdeltagarna själva).

Lokal: utbildningen kommer att hållas på Tavastgatan 29D i Stockholm.

Ekonomi

Pris: 6000 kr per tredagarsmodul, sammanlagt 72000 kr för hela utbildningen.

Kvalifikationskrav

Psykologlegitimation. All erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete är meriterande.

Kursstart

Preliminära datum för första tredagarsmodulen är 25-27 november 2019.

Ansökan

Skicka din ansökan till rasmussenpsykoterapi@gmail.com med information om psykologleg, år då psykologleg utfärdades, beskrivning av arbetslivserfarenheter och tidigare relevanta utbildningar.

De som tackar ja till att gå utbildningen förbinder sig att delta under utbildningens första år, dvs de första fyra tredagarsmodulerna. Fullt pris kommer att debiteras även vid frånvaro.

Mer information om Niklas Rasmussen: www.rasmussenpsykoterapi.se

ISTPD-institutet: www.istdpinstitutet.wordpress.com

Svenska ISTDP-föreningen: www.istdpsweden.se