

## **Fördjupningsutbildning i ISTDP (Core training).**

En fördjupningsutbildning i ISTDP kommer startas under hösten 2019. Utbildningen sker i samråd med ISTDP-institutet, Sveriges nätverk för utbildare i ISTDP.

Intensive short-term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) är en affektfokuserad psykoterapeutisk modell med teoretisk grund i psykoanalysen. Modellen har ett växande forskningsstöd för behandling av bland annat behandlingsresistenta depressioner, funktionella somatiska problem samt personlighetssyndrom. Eftersom det är en transdiagnostisk modell passar den även bra för patienter med psykiatrisk komorbiditet av olika slag. Metoden innebär att man lär sig anpassa behandlingen efter patienten utifrån den respons man får i form av t.e.x. undvikandebeteenden (försvar) eller ångestreaktioner. Behandlingsupplägg och interventioner skiljer sig mycket åt beroende på patientens kapacitet och ambitionen är att behandlaren ska vara så flexibel och effektiv i sitt arbete som möjligt.

En fördjupningsutbildning i ISTDP är inte enbart en utbildning i en specifik psykologisk behandling. Utbildningen etablerar även generella hjälpsamma principer för hur man kan utvecklas som behandlare i syfte att hjälpa fler patienter: hur videoinspelning av patientsamtal används i handledning, hur man själv kan titta på videoinspelade samtal på ett konstruktivt sätt, hur man övar på specifika psykoterapeutiska färdigheter, hur man maximerar effekten av expert- och kamrathandledning. Dessa principer (kallade "deliberate practice") bygger på forskning gällande hur man uppnår expertis inom ett område och är användbara oavsett vilket psykoterapimodell man arbetar utifrån.

### **Upplägg**

Utbildningen följer det upplägg som utvecklats av Jon Frederickson mfl, sk. Core training: tolv heldagar per år fördelade på fyra tredagarspass. Utbildningen omfattar tre år. I varje tredagarsmodul tas en specifik aspekt av ISTDP-metoden upp i teoretiska genomgångar och olika typer av praktiska, färdighetsutvecklande övningar (rollspel). Inom ramen för varje modul erhåller varje student en timmes individuell handledning inför övriga gruppen utifrån en egen, filmad terapisession. Fokus ligger på praktik snarare än teori eftersom det förväntas ge större effekter i den enskilde studentens/behandlarens arbete med patienter. Upplägget är väletablerat och har ackrediterats som specialistkurs i Psykologförbundets specialistutbildning. För de studenter som vill införliva utbildningen i en specialistutbildning kommer en examinationsuppgift tillkomma i slutet av utbildningen.

Åtta studenter ingår i gruppen och ambitionen är att skapa en lärandemiljö där var och en ges utrymme att lära och utvecklas optimalt. Därför läggs stor vikt vid att bygga trygghet och tillit i utbildningsgruppen. Varje utbildningstillfälle avslutas med en grupprocessstimme för att främja ett gott klimat i gruppen.

Lärare är psykolog Niklas Rasmussen. Niklas har själv genomgått treårig core-utbildning i ISTDP och går nu en lärar/handledarutbildning för Jon Frederickson, en av världens ledande

experter på ISTDP och ISTDP-handledning. Niklas har fem års erfarenhet av att arbeta med ISTDP i den specialistpsykiatriska vården.

Krav för att bli godkänd: närvaro och aktivt deltagande vid samtliga kurstillfällen. Varje student åläggs att ha minst 2 psykoterapier pågående parallellt med utbildningen. Sessionerna ska filmas för att användas som underlag i handledningen. Studenten ansvarar för att ta med sig terapifilm till kurstillfällena. Inför varje utbildningsmodul kommer studenterna få kurslitteratur att studera in bestående av vetenskapliga artiklar och utvalda kapitel i ISTPD-relaterade fackböcker.

Lokal: utbildningen kommer att hållas i Blå Vindens lokaler på Tomtebogatan 6A i Stockholm.

### **Ekonomi**

Pris: 6000 kr per tredagarsmodul, sammanlagt 72000 kr för hela utbildningen.

### **Kvalifikationskrav**

Psykologlegitimation. All erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete är meriterande.

### **Kursstart**

Preliminära datum för första tredagarsmodulen är 24-26 september 2019.

### **Ansökan**

Skicka e-mail till [rasmussenpsykoterapi@gmail.com](mailto:rasmussenpsykoterapi@gmail.com) för intresseanmälan så kommer du att hållas uppdaterad.

De som tackar ja till att gå utbildningen förbinder sig att delta under utbildningens första år, dvs de första fyra tredagarsmodulerna. Fullt pris kommer att debiteras även vid frånvaro.